

KCA 春の県民サイクリン 実 施 要 領

KCA 県外サイクリング

今年の春の県民サイクリングは、久しぶりに県外サイクリングを企画しました。

横浜から北鴻巣駅まで湘南新宿ラインで1時間30分・乗り替えなし。さいたまはとても近いところです。

風薫る5月、どこまでも新緑が広がる関東平野の真ん中を走りましょう。

主 催	(財)日本サイクリング協会
主 管	神奈川県サイクリング協会
担 当	浦和サイクリングクラブ神奈川
後 援	(財)JKA、(財)日本自転車普及協会、神奈川県バイコロジー推進協議会、 神奈川県自転車商協同組合(各予定)
日 時	平成21年5月10日(日)(小雨決行) 集合時間:午前9時30分 出発時間:午前10時
会 費	(KCA 会員)700円 (一般)1,000円 会費は当日お支払いください。 事前連絡なしで不参加の場合でも、会費は納入して頂きます。
定 員	100名(定員になり次第締め切らせて頂きます)

集 合 地	JR 高崎線・湘南新宿ライン 北鴻巣駅東口
解 散 地	JR 高崎線・湘南新宿ライン 北上尾駅西口
解散時間	午後3時～3時30分頃の予定
コ ー ス	北鴻巣駅 ⇄ (さきたま緑道) ⇄ さきたま古墳公園 ⇄ 古代蓮の里 ⇄ (見沼ヘルシーロード) ⇄ (柴山伏越) ⇄ 昼食処【桶川市べに花ふるさと館】⇄ 泉福寺 ⇄ 北上尾駅(ゴール) (走行距離:約50km) (北鴻巣駅出発時、飲み物とコース地図をお渡しします。)

- ★ 昼食処・桶川市べに花ふるさと館のメニューは、食事時間効率化のため「うどん」に統一させていただきますのでご了承下さい。飲食代金は各自でご負担願います。

みどころ	1. さきたま古墳公園 埼玉の地名のルーツ 2. 古代蓮の里 残念ながら蓮は咲いていません (開花時期は6月中旬～8月中旬) 3. べに花ふるさと館 やすらぎの館で埼玉名物のうどんを食べて頂きます
------	---

緊急連絡先 090-2335-6214(清水 勇二) もしくは 090-7945-3346(山本 弘)

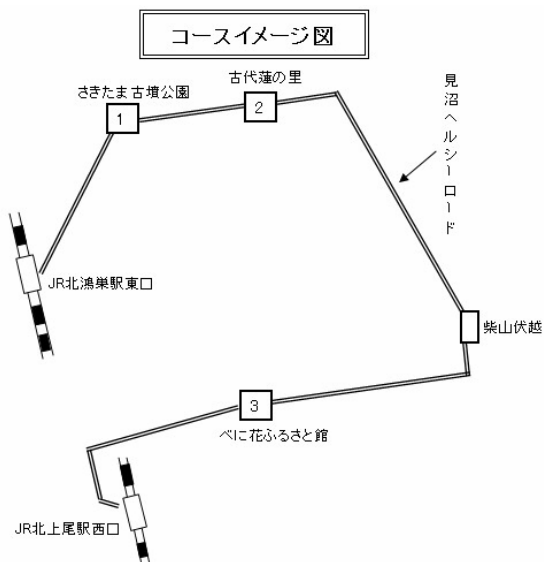
参加申込 各クラブ毎に参加希望者を取りまとめのうえ所定の申込用紙に必要事項(会員番号・住所・氏名・生年月日・電話番号)を記入し、下記まで郵送または FAX にてお申し込みください。申込人数が少ない場合や個人会員の方は葉書による申込みでも結構です。



申込先 〒224-0057 横浜市都筑区川和町 212-10 神奈川県サイクリング協会
(FAX)045-932-2819

申込期限 平成 21 年 5 月 1 日(金)

免責事項 会場までの往復途上の事故等については、加害・被害の如何を問わず参加者の責任とします。また行事参加中の事故について、主催者は主催者の掛ける保険限度額以上の責任と補償を行わないものといたします。



(5月は蓮の花は開花していません)



サイクリング安全十則

- 1 自転車を自分の体に合わせて調整。
- 2 荷物をハンドルにかけて走らない。
- 3 後方に注意、急に進路を変えない。
- 4 走りながら競ったり、ふざけない。
- 5 道路左側を一列で走る。
- 6 車間距離は平地4m、下り坂で10~15m
- 7 下り坂では軽くブレーキをかけ、スピードを抑える。
- 8 止まるときは手信号と同時に後ろの人に声で知らせる。
- 9 交通ルールを守る。
- 10 リーダーの指示に従う。(単独以外)