

春の県民サイクリング 実施要領

歴史ある古い社寺を巡り

旧東海道・神奈川宿～川崎大師を走ろう！！
(ザ・ビッグラン神奈川2008とのコラボレーション)

「ザ・ビッグラン神奈川2008」が、4月28日から10月28日まで実施されます。神奈川県サイクリング協会では、より多くの方に「ビッグラン」に参加して頂けるよう、今年の「春の県民サイクリング」は、ビッグランの一部となる旧東海道神奈川宿～川崎大師の間に残る古い歴史のある社寺を巡ります。

五月の爽やかな風を受けて思いっきり汗を流してみませんか。

なお、春の県民サイクリングで訪れる社寺は、ビッグランで規定する走行実績の一部として認められますので、ビッグラン参加者には積極的にご参加ください。

開催要項

主催：(財)日本サイクリング協会
主管：神奈川県サイクリング協会
後援：(財)日本自転車振興会
(財)日本自転車普及協会
神奈川県バイコロジー推進協議会
神奈川県自転車商協同組合

日時：平成20年5月25日(日) (小雨決行)
(出発受付) AM 9:00～
(スタート) AM 10:00

コース：(出発受付) JR東神奈川駅/京急仲木戸駅前 (裏面の案内図を参照ください)
(ゴール受付) 川崎大師
出発からゴールまではコースリーダーが引率します。
ゴールの川崎大師では完走証と飲み物をお渡しします。
ゴール後は自由解散です。
コースで立ち寄りなかった神社仏閣を巡り、ビッグランにカウントするもよし。

会費：1,000円(18才以下は500円)
会費は当日お支払いください。
事前連絡なしで不参加の場合でも、会費は納入して頂きます。

定員：60名(定員になり次第締め切らせて頂きます)
持参品：食事や飲み物は各自で準備ください。

参加申込: 各クラブ毎に参加希望者を取りまとめのうえ所定の申込用紙に必要事項(会員番号・住所・氏名・電話番号)を記入し、下記宛郵送又はFAXにてお申し込みください。

申込人数が少ない場合や個人会員の方は葉書による申込みでも結構です。

申込先: 〒230-0001

横浜市鶴見区矢向3-22-41 渡辺方

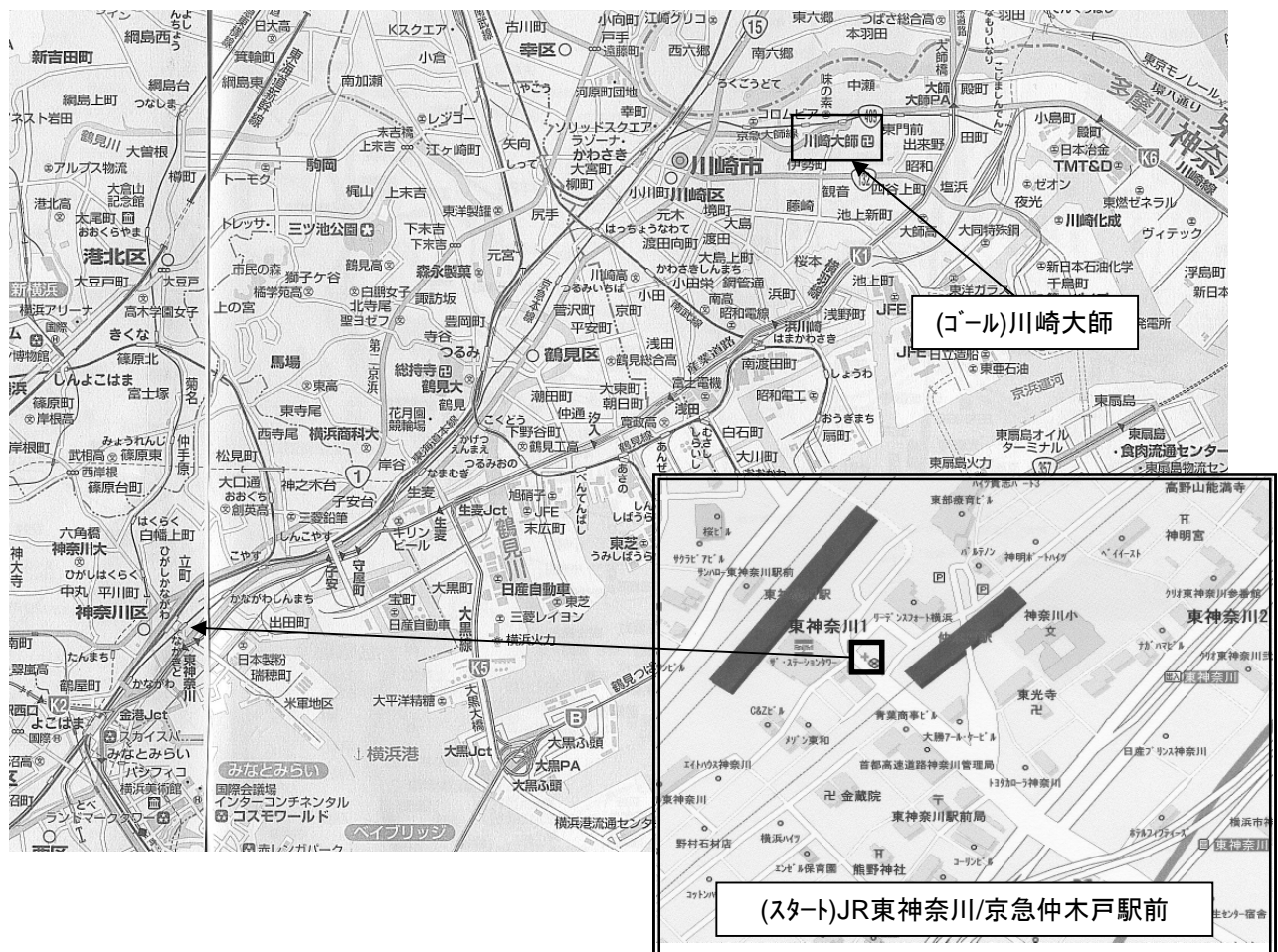
神奈川県サイクリング協会

TEL(FAX兼)045-571-4655

申込期限: 平成19年5月20日(日)(協会必着)

免責事項: 会場までの往復途上の事故等については、加害・被害の如何を問わず参加者の責任とします。また行事参加中の事故について、主催者は主催者の掛ける保険限度額以上の責任と補償を行わないものといたします。

集合場所: JR京浜東北線 東神奈川駅/京急仲木戸駅前(下図を参集ください。)



サイクリング安全十則

1. 自転車を自分の体に合わせて調整。
2. 荷物をハンドルにかけて走らない。
3. 後方に注意、急に進路を変えない。
4. 走りながら競ったり、ふざけない。
5. 道路左側を一律で走る。
6. 車間距離は平地4m、下り坂で10~15m
7. 下り坂では軽くブレーキをかけ、スピードを抑える。
8. 止まるときは手信号と同時に後ろの人に声で知らせる。
9. 交通ルールを守る。
10. リーダーの指示に従う。(単独以外)